

STUDIO CLASS SCHEDULE

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Your Fitness Journey Begins Here							CLOSED
5:00 AM	HIIT	BOXING HIIT	HIIT	BOXING HIIT	HIIT		
6:00 AM	HIIT	TRX HIIT	HIIT	TRX HIIT	HIIT		
7:00 AM	BOXING HIIT	HIIT	BOXING HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	
8:00 AM						BOXING HIIT	
<i>FIT</i>JOURNEY							
5:30 PM (30 MINUTES)	BOXING HIIT		BOXING HIIT				
6:00 PM (30 MINUTES)	TRX HIIT		TRX HIIT				
6:00 PM		HIIT		HIIT			
6:30 PM (30 MINUTES)	BOXING HIIT		BOXING HIIT				